



Trieste 42K Urban Ecomarathon - Trieste 8 gennaio 2023

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI -

L'ASD Trieste Atletica APS in collaborazione con ASD – la Corsa della Bora – S1Trail e AICS, organizza la manifestazione di atletica leggera inserita in Calendario Nazionale FIDAL.

La gara è parte integrante della manifestazione La Corsa della Bora.

Il regolamento dettagliato è consultabile al link <https://www.s1trail.com/articolo-1-informazioni-general/entry/345/> con tutte le schede tecniche, le informazioni di dettaglio al presente regolamento – direttore di gara Tommaso de Mottoni.

PARTENZA S1 Urban Eco Marathon 42k

Partenza dalle ore 10.00 tempo limite 10 ore, per i cancelli consultare il regolamento completo <https://www.s1trail.com/articolo-1-informazioni-general/entry/344/>.

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

42K Urban Ecomarathon si svolge lungo il Comune di Trieste, Duino-Aurisina/Devin Nabrežina - La tipologia del fondo che si incontra è così suddivisa: 30% asfalto, 60% sterrato, 10% sentiero; saranno presenti ristori ogni 5km circa, non saranno presenti punti di spugnaggio.

RISTORI

Sono previsti ristori ogni 5km, ogni concorrente dovrà presentarsi munito del bicchiere personale;

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle norme emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti.

- atleti tesserati per società affiliate alla FIDAL;
- atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
- atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

ATLETI ÉLITE

Tutti gli atleti partecipanti sono considerati élite (Regola 100 R.T.I)

RITIRO PETTORALI



Per ritirare il pettorale non è necessario presentarsi con il materiale obbligatorio. Non è possibile ritirare il pacco gara ed il numero sulla linea di partenza

Gli orari e il luogo del ritiro pacco gara e pettorali sono reperibili sul sito:

<https://www.s1trail.com/articolo-1-informazioni-general/entry/345/>

I ritiri su delega sono accettati unicamente su compilazione dell'apposito modulo online, i pettorali e pacco gara non ritirati non potranno essere reclamati successivamente alla gara.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Misurazione dei tempi ed elaborazione delle classifiche tramite chip monouso e rilevazione in GUN TIME;

MONTEPREMI

Il montepremi complessivo della manifestazione ammonta a € 2300,00 ed è così suddiviso:

	Classifica Generale Maschile	Classifica Generale Femminile	Classifica Italiani Maschile	Classifica Italiani Femminile
1°	€ 500,00	€ 500,00	€ 175,00	€ 175,00
2°	€ 300,00	€ 300,00	€ 75,00	€ 75,00
3°	€ 100,00	€ 100,00	€ 25,00	€ 25,00

Il 25% del montepremi effettivamente assegnato ai primi classificati è riservato agli atleti italiani e "italiani equiparati" ed è cumulabile con i premi assegnati per posizione di classifica.

L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della World Athletics e alle leggi dello Stato Italiano. Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per gli atleti delle categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi, per i possessori di "Runcard" e "Runcard EPS".

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO

MATERIALE OBBLIGATORIO

- Cibo e acqua necessari per correre per 10 km
- Pantalone e maglia a manica lunga, o combinazione che in caso di bisogno copra interamente braccia e gambe.
- Coperta termica (foglio isotermico di emergenza)
- Bicchiere personale
- Lampada frontale
- Guanti, berretto e giacca a vento solo in caso di maltempo, comunicazione che verrà data nella sezione news del sito s1trail.com con bollettino meteo a 12 ore dalla gara.
- Telefono cellulare

AMBIENTE

La corsa si svolge in ecosistemi naturali. I concorrenti devono tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori e molestare la fauna.

Verrà verificato che eventuali GEL, **Barrette e materiale consumabile incartato sia marcato con il numero di pettorale del concorrente.** Questo solo al fine di identificare



eventuali rifiuti abbandonati lungo il percorso. Durante la gara sarà possibile re integrare le scorte alimentari ai ristori o alla base vita, a discrezione del concorrente, previa marcatura di tutti gli incarti. Ogni concorrente, come indicato nel materiale obbligatorio, è tenuto ad avere con se un contenitore personale per i liquidi. L'impatto ambientale dovuto alla produzione dei rifiuti di questo evento è limitato grazie ad azioni quali, ad esempio, l'uso di stoviglie e posate compostabili o riutilizzabili in luogo di quelle usa e getta, la dispensazione di bevande alla spina e l'utilizzo di modalità alternative di comunicazione e pubblicizzazione della manifestazione.

Per ridurre al minimo l'utilizzo di materiali "usa e getta", sostituendoli con altri materiali riutilizzabili, possiamo utilizzare:

- stoviglie e posate in ceramica e metallo anziché in plastica;
- borse e sacche in stoffa per la spesa anziché sacchetti di plastica;
- bottiglie di acqua e bibite con il sistema del vuoto a rendere anziché comprare bottiglie usa e getta;

SICUREZZA E PIANO SANITARIO

Sul percorso sono presenti addetti dell'organizzazione, volontari della Protezione Civile e del Soccorso Alpino, in costante contatto con la base. In zona arrivo è presente un'ambulanza con medico a bordo e personale paramedico, pronto ad intervenire. Ci sono altre tre ambulanze lungo il percorso.

Lungo il tracciato sono istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitorano il passaggio degli atleti. E' obbligatorio transitare in prossimità dei punti di controllo andando al passo, senza correre e con il pettorale ben visibile posto sul petto.

E' consigliabile accertarsi di essere stati registrati correttamente in quanto, in caso di mancata registrazione o mancato passaggio a un punto di controllo, viene applicata la squalifica.

Ogni corridore ferito o in difficoltà, può chiedere il soccorso dell'Organizzazione:

- presentandosi ad un punto di controllo ufficiale
- chiamando un numero dell'organizzazione
- chiedendo ad un altro corridore di avvisare i soccorsi

E' doveroso e obbligatorio prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà e se necessario avvisare i soccorsi. Nel caso in cui un concorrente abbia perso del tempo per soccorrere un altro concorrente ferito o in difficoltà, può richiedere alla Giuria di Gara la riduzione del tempo impiegato sulla classifica ufficiale.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.triesteatletica.com e www.s1trail.com.

INFORMAZIONI E CONTATTI

Sito web: www.s1trail.com –



www.triestateletica.com Referente organizzativo:

Tommaso de Mottoni – Omar Fanciullo

Telefono: 040411341 - 040383777

E-mail: info@s1trail.com

Si raccomanda di mantenere un atteggiamento il più rispettoso possibile durante la gara nei confronti degli altri partecipanti. Durante il percorso, vi saranno dei giudici gara che potranno squalificare quei partecipanti che non rispetteranno queste disposizioni. Verrà assicurato il rispetto delle direttive in vigore il giorno della gara ed osservate le regole FIDAL costantemente aggiornate e visibili sul sito.

REGOLAMENTO COMPLETO ED INFORMAZIONI GENERALI SU PUNTO DI RITIRO PETTORALI

<https://www.s1trail.com/articolo-1-informazioni-general/entry/344/>